



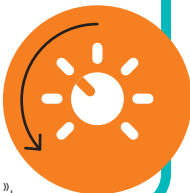
MON CHAUFFAGE : J'ADOpte LES BONS GESTES POUR FAIRE DES ÉCONOMIES !

Sur l'ensemble du territoire, **les tarifs des énergies ont augmenté**. Vous pouvez cependant limiter votre consommation énergétique et donc réduire l'impact de cette augmentation des prix sur votre facture en adoptant des gestes simples au quotidien.

Sur cette fiche quelques conseils pour améliorer votre confort thermique, être bien chez vous et économiser de l'énergie : **faire des économies d'énergie, c'est bon pour votre porte-monnaie mais aussi pour la planète !**

FERMEZ LE ROBINET DE VOTRE RADIATEUR LORSQUE VOUS AÉREZ VOTRE LOGEMENT

Éteignez votre radiateur 15 mn avant d'aérer et remettez le en route 15 mn après avoir refermé les fenêtres. **Une aération de 10 mn par pièce est suffisante pour renouveler l'air**. En cas d'absence prolongée, placez le thermostat sur la position « Hors Gel ».



DÉPOUSSIÉREZ VOS RADIATEURS OU CONVECTEURS RÉGULIÈREMENT

afin de **conserver toute leur efficacité** et éviter une surconsommation d'énergie.



DÉGAGEZ L'ESPACE DEVANT VOS RADIATEURS

Évitez de disposer un meuble ou un rideau devant vos radiateurs. **Cela diminue la diffusion de chaleur**. Évitez aussi d'y faire sécher directement votre linge.



FERMEZ VOS VOIETS ET VOS PORTES EN HIVER

En hiver, à la tombée de la nuit, fermez les portes et les volets pour maintenir le plus possible la chaleur dans votre logement.



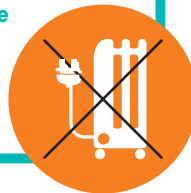
LAISSEZ LIBRES LES GRILLES DE VENTILATIONS

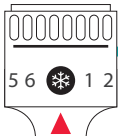
Laissez les entrées et sorties de la ventilation (VMC) libres. En évacuant l'humidité et la pollution dans l'air, elles permettent de mieux chauffer. **Un air pollué est 2 à 3 fois plus difficile à chauffer qu'un air sain** et consomme donc plus d'énergie.



ÉVITEZ LES CHAUFFAGES D'APPOINT

Très énergivores, sources de **pollution intérieure** et de condensation, ils **font augmenter votre facture d'énergie**.





LA TEMPÉRATURE RECOMMANDÉE POUR VOS PIÈCES

Source : ADEME

HORS GEL*
>3°C

1
**COULOIRS
CELLIERS**
14-15°C

2
**PIÈCES
DE NUIT**
16-17°C

3
**PIÈCES
DE VIE**
18-19°C

4-5
**SALLE
DE BAIN**
20-22°C

* Absence du logement supérieure à 2 jours

Pour éviter un blocage des robinets thermostatiques, ils doivent rester ouverts même hors saison de chauffe.

Votre radiateur est froid ?
C'est peut-être que votre pièce
a atteint sa température !



Votre thermostat
ne fonctionne plus ?
Pensez à en changer les piles !



1° EN MOINS C'EST 7% EN MOINS

sur ma facture de chauffage ce qui peut représenter

de 70 à 150€ par an !



Vous pouvez aussi réduire le coût de votre facture
d'énergie grâce au « Chèque Énergie »

Vérifiez votre éligibilité sur le site
www.chequenenergie.gouv.fr
ou sur notre site internet
www.habitationmoderne.org

info



Habitation moderne

— ENGAGEMENT —

— QUALITÉ —

— PROXIMITÉ —

**HABITATION MODERNE
À VOTRE ÉCOUTE**

Pour toutes
questions
sur votre
logement,
contactez le



03 88 32 52 10

*numéro
unique*

pour toutes vos demandes

24 route de l'Hôpital - CS 30062
67027 STRASBOURG Cedex
www.habitationmoderne.org